

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه

مقطع و رشته ی تحصیلی: کارشناسی ارشد علوم تغذیه

نام درس: فیزیولوژی تغذیه پیشرفته تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری

پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۸ تا ۱۰ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت

تعداد دانشجویان: ۴ مسئول درس: دکتر فرزاد شیدفر

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سیده طیبه رهیده، دکتر فرزاد شیدفر

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

با توجه به اهمیت آشنایی با جنبه های فیزیولوژیک مباحث پیشرفته تغذیه، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با این درس حائز اهمیت می باشد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با جنبه های فیزیولوژیک مباحث پیشرفته تغذیه می باشد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

شیوه های تدریس:

سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- پاورپوینت فیلم -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ----- درصد نمره
 آزمون پایان ترم ---- درصد نمره
 انجام تکالیف ----- درصد نمره
 شرکت فعال در کلاس --- درصد نمره
 سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- منابع انگلیسی: Krause's Food and nutrition care precess 2021

Modern nutrition in Health and diseases 2014

Physiological and biochemical aspects of human nutrition 2020

Advanced human nutrition 2020

Nutrition and diet therapy,Whitney 2020

Understanding nutrition 2020

Journals: Advanced nutrition , Nutrients, clinical nutrition , American journal in clinical nutrition,circulation,

Best and Taylor Physiology2020

Bern and Levy Physiology

✓ چاپی

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس فیزیولوژی تغذیه پیشرفته
دانشجویان ارشد علوم تغذیه - نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	استاد
۱	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۰	تنظیم دریافت غذا، انرژی دریافتی و مصرفی	دکتر شیدفر
۲	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۷	تنظیم دریافت غذا، انرژی دریافتی و مصرفی	دکتر شیدفر
۳	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴	هورمون‌ها و نقش آنها در تنظیم متابولیسم	دکتر شیدفر
۴	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱	هورمون‌ها و نقش آنها در تنظیم متابولیسم	دکتر شیدفر
۵	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۸	هورمون‌ها و نقش آنها در تنظیم متابولیسم، عواقب متابولیک گرسنگی، ترموزنز	دکتر شیدفر
۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱۵	تداخل غذا و دارو	دکتر شیدفر
۷	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۲	تاثیر ورزش بر تعادل انرژی ۱	دکتر رهیده
۸	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹	تاثیر ورزش بر تعادل انرژی ۲	دکتر رهیده
۹	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۰۶	فیزیولوژی ورزشی	دکتر رهیده
۱۰	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۱۳	استرس اکسیداتیو و دفاع آنتی اکسیدانی ۱	دکتر رهیده
۱۱	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۲۰	استرس اکسیداتیو و دفاع آنتی اکسیدانی ۲	دکتر رهیده

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

دکتر رهیده	نقش تغذیه در بیان ژنها	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۰۹/۲۷	یکشنبه	۱۲
دکتر رهیده دکتر شیدفر	سمینار	۸ - ۱۰	۱۴۰۱/۱۰/۰۴	یکشنبه	۱۳